



INTENZIONI DI PREGHIERA PER IL MESE DI LUGLIO 2026

Si inizia con il segno di croce, lento, ampio, chiedendo alla Santissima Trinità di abbracciare tutta la nostra vita e la nostra preghiera.

Pensiamo al nostro paese, alle nostre comunità Parrocchiali, preghiamo per tutte le persone, le affidiamo a Dio. Ringraziamo per la loro vita, per la loro fede invocando grazie e benedizioni su di loro.

PREGHIAMO PER LE INTENZIONI DEL PAPA

Cuore divino di Gesù, io ti offro per mezzo del Cuore Immacolato di Maria, Madre della Chiesa, in unione al Sacrificio eucaristico, le preghiere e le azioni, le gioie e le sofferenze di questo giorno: in riparazione dei peccati, per la salvezza di tutti gli uomini, nella grazia dello Spirito Santo, a gloria del divin Padre.

Intenzione di preghiera del Papa: PER IL RISPETTO DELLA VITA UMANA.

Preghiamo per il rispetto e la difesa della vita umana in ogni sua tappa, riconoscendola come dono di Dio.

Intenzione di preghiera dei Vescovi: PER UNA CHIESA POVERA: Ti preghiamo, Signore, affinché la tua Chiesa veda nella proposta evangelica l'opportunità di spogliarsi delle strutture e delle ricchezze per rivestirsi di Cristo povero, unico vero bene.

Intenzione di Preghiera del Clero: Cuore di Gesù, arricchisci la vita dei presbiteri di autentiche amicizie fraterne per condividere le gioie e le difficoltà del loro ministero e rendere visibile la forza della tua carità.

2. Preghiamo per la nostra Diocesi: Accompagniamo il nostro Vescovo nel suo servizio.

3. Preghiamo per il nostro VICARIATO e LA NOSTRA COMUNITÀ PASTORALE: si apra sempre di più e diventi sempre più accogliente verso tutti.

4. Preghiamo

- + per i ragazzi e giovani,
- + per chi, in questo mese, si incontrerà con il Signore Risorto;
- + per i bambini nati da poco o che nasceranno in questo mese.

5. Preghiamo perché

- sappiamo essere giusti ed onesti;
- lodiamo Dio, riconoscendo il bene presente nelle persone;
- abbiamo memoria del nostro cammino di fede;
- siamo sempre accoglienti verso tutti;
- siamo gioiosi nel vivere la fede;
- accettiamo le fatiche vivendole uniti a Gesù;
- l'amore tra gli sposi cresca in tenerezza e comprensione;
- ogni persona capisca e viva la vocazione ricevuta;
- viviamo con gratuità i nostri incarichi;
- si abbia un atteggiamento sempre "disarmato e disarmante";
- accogliamo l'ingratitude, gli insuccessi, come regalo che rende simili a Gesù;
- la fretta, il fare, non oscurino l'essenziale della vita: l'affetto, le relazioni;
- non perdiamo mai la speranza;
- siamo umili e mai duri di cuore;
- ci si prepari, con silenzio e raccoglimento a ogni S. Messa.

6. Per i nostri ragazzi, perché sappiano trovare la vera gioia nel donarsi agli altri.

7. Perché gli educatori e i genitori non si scoraggino e riescano a dare un esempio coerente con la loro testimonianza

*** Concludo ringraziando Dio Trinità per l'amore che ha verso noi uomini.**

SE VUOI PREGARE BENE

Prova a seguire questi suggerimenti

+ Dedica un **tempo** ben preciso alla tua preghiera
+ Scegli bene il **luogo** della preghiera: è necessario che sia silenzioso e raccolto. Se puoi, metti davanti a te un Crocifisso o un'immagine sacra. Se ti è possibile, fa' la tua preghiera davanti all'Eucaristia.

+ Mettiti in **ginocchio**: con le spalle erette, le braccia rilassate; se impari a far pregare anche il corpo, la tua preghiera sarà più attenta.

+ Incomincia col **segno di croce** fatto bene: toccando la **fronte** consacra al **Padre** i tuoi pensieri; toccando il **petto** consacra a **Cristo** il tuo cuore, la tua capacità di amare; toccando le **spalle** consacra allo Spirito le tue azioni, la tua volontà.

+ Dividi la **preghiera in tre spazi esatti**: più organizzi la tua preghiera, più la rendi facile.

* Il primo spazio dedicalo allo **Spirito Santo**, è lui il maestro della preghiera; concentrati sulla presenza dello Spirito Santo in te. Dice Paolo: «Siete tempio di Dio, e lo Spirito di Dio abita in voi» (1 Cor 3,16). Prova a dialogare con lui, prova a esprimergli un problema difficile che hai tra le mani. Invocalo con fede: «Vieni, Spirito Creatore!».

* Il secondo spazio dedicalo a **Gesù**. Fa' preghiera di ascolto, prendi tra le mani un brano di Vangelo e prova a leggere come se Gesù ti parlasse personalmente.

Esperimenta anche l'ascolto della tua coscienza.

Interrogati: «Signore, che cosa vuoi da me?». «Signore, che cosa disapprovi in me?».

* Il terzo spazio dedicalo al **Padre**. Ama! Sta' in silenzio davanti a Lui, sei immerso in Lui: «**In Lui viviamo, ci muoviamo ed esistiamo**» (Atti 17,28). Ama! Aiuta il tuo silenzio, se è necessario, dicendo: «**Padre mio, mio tutto!**». Prendi qualche decisione pratica e offrila come un tuo atto concreto di amore.

+ Non terminare la preghiera senza qualche decisione pratica da attuare al più presto: abituati ad amare con i fatti; la preghiera deve portarti all'azione.

+ Concludi con un **pensiero a Maria SS.**, implora con un'Ave Maria la grazia di imparare a pregare, il dono di gustare la preghiera e di essere costante. (P. Gasparino)

Ripeti con costanza questa preghiera:

«Padre, in te solo è la mia gioia»

Dal Salmo 36

Confida nel Signore e fa' il bene:
abiterai la terra e vi pascolerai con sicurezza.

Cerca la gioia nel Signore:
esaudirà i desideri del tuo cuore.

Affida al Signore la tua via,

confida in lui ed egli agirà:

Sta' in silenzio davanti al Signore e spera in lui;

Il Signore rende sicuri i passi dell'uomo

e si compiace della sua via.

Se egli cade, non rimane a terra,

perché il Signore sostiene la sua mano.

Spera nel Signore e custodisci la sua via:

La salvezza dei giusti viene dal Signore:

nel tempo dell'angoscia è loro forza.

28 Domenica 13^ «Per Annum» 2Re 4,8-11.14-16; Sal 88; Rm 6,3-4.8-11; Mt 10,37-42; <i>Chi non prende la croce non è degno di me. Chi accoglie voi, accoglie me.</i>	8.00 S. Giuseppe: Per la Comunità - Settimo Def. Sassella Martina 9.00 Ravoledo: Per la Comunità - Ann. Pini Marta e Rinaldi Giuseppe - Settimo Def. Franzini Simone 9.30 Grosotto: Parrocchia - Per la Comunità 9.30 FUSINO: A Suffragio di Giovanni e di tutti i benefattori 11.00 GALUP: Per la Comunità - A Suffr. di don Mario Monti, di Tomaso Pini, di Pini Giovanni e per tutti i benefattori vivi e defunti 17.00 Vernuga: Ann. Bruno, Cristoforo e Caterina 20.00 S. Giuseppe: Ann. Caspani Franco e familiari - Ann. Besseghini Elisabetta e defunti Orsato - Ann. Caspani Pietro, Ann. Besseghini Antonia
29 Lunedì Santi Pietro e Paolo	8.00 S. Giorgio: Ann. Saligari Antonio - Intenzione Particolare - Deff. Curti Pietro e Caspani Agnese A Suffragio di Pietro e fam. - Ann. Sala Stefano, Bortolo e fam. - Ann. Caspani Orsola 10.00 Grosotto: CASA DI RIPOSO - A Suffragio di De Piazza Stefano, Stoppani Caterina e fam.
30 Martedì	8.00 Ravoledo: Ann. Sala Stefano e Bortolo - A Suffragio di Ghilotti Pierino e genitori - Perché si accolga la grazia del Matrimonio - Per i defunti 8.00 Grosotto: Santuario - Liturgia della Parola 17.00 Pensionato: A Suffr. di Robustelli Roberto e Domenico - Ann. Raimondi Carla - Ann. Capetti Andrea
1 Mercoledì	8.00 S. Giorgio: A Suffragio di don Pietro Pini, don Gianfranco Pesenti, don Roberto Malgesini 17.00 Tiolo: Per tutti i vivi e defunti
2 Giovedì	8.00 Grosotto: Santuario - 8.00 S. Giorgio: Legato Deff. Besseghini Orsola e Giovanni - Legato Def. Caspani Menina (1960)
3 Venerdì San Tommaso	8.00 Ravoledo: Ann. Sala Giovanni - Ann. Pini Michele "Frä" 17.00 Grosotto: Parrocchia - Per Remigio Osmetti e suoi defunti
4 Sabato	11.30 Ravoledo: Matrimonio Compagnoni Nicolas e Cusini Margherita 17.00 Tiolo: Per la Comunità - A Suffragio familiari di Maffi Maddalena - Per i genitori di Rastelli Lucia 18.00 Grosotto: Santuario - Deff. Dell'Acqua, Imperial e Vedovatti - A Suffragio di Trinca Talalin Erminia (Coscr. 1949) - A Suffragio di Da Prada Remo 18.00 S. Giuseppe: A Suffragio di Besseghini Rina - A Suffragio di Pini Giovanni (1925) - Per le famiglie Pini e Ghilotti - Ann. Pini Giuseppe e Pierino - A Suffragio di Bozzini Umberto
5 Domenica 14^ «Per Annum» Zc 9,9-10; Sal 144 Rm 8,9.11-13; Mt 11,25-30; <i>Io sono mite e umile di cuore.</i>	8.00 S. Giuseppe: Per la Comunità - Legato Parrocchiale a Suffragio di Muscetti Elisabetta Ottilia A Suffragio di Sala Daniele - A Suffragio di Rusconi Orsola e Michele 9.00 Ravoledo: Per la Comunità - Ann. Sala Lino 9.30 Grosotto: Parrocchia - Per la Comunità - 9.30 FUSINO: A Suffragio di Caspani Giovanni, Giacomo e Cecini Maria - Per tutti i defunti di Patrizia Ann. Cusini Maddalena e a Suffragio di Cusini Maddalena e Margherita 11.00 EITA: 16.00 MALGHERA: 17.00 Vernuga: Deff. di Varenna Domenica e Pini 20.00 S. Giuseppe: Ann. Caspani Margherita e vivi e defunti di Stefano ed Erminia - A Suffragio di Sala Giovanna e Quetti Guido

La lampada del SS. Sacramento a Ravoledo arde per: Suffr.Def. di Curti Franca

AMMALATI

Don Ilario: Lunedì ore 16 Via G. Pruneri - S. Giorgio - Mortirolo;

Carlo Varenna: Venerdì ore 9 Via Valorsa - Serponti;

Sandra: Venerdì ore 9 Via Fojanini - Sciuca - San Faustino - Rivolo - Nesini.

FEDERICO E AMPÈRE

Federico Ozanam, il fondatore delle famose "Conferenze di san Vincenzo", sta attraversando una brutta crisi religiosa. Una sera entrò, come d'istinto, in una chiesetta gotica di Parigi. Pensava di essere solo, ma nella penombra, intravide un vecchio che stava pregando in silenzio davanti all'altare. Era il grande fisico Ampère.

Federico non voleva credere ai suoi occhi.

Aspettò che Ampère uscisse e lo seguì sulla via. Aveva da fargli una domanda:

- Mi dica, professore, è possibile essere così grande e pregare ancora?

Ampère gli dette una risposta pari al genio che era:

- Figlio, io sono grande solo quando prego!

"L'uomo per innalzarsi, deve inginocchiarsi". (Giovanni Papini)

La LAMPADA della MADONNA del SANTO ROSARIO questa settimana arde per gli Animatori



Nei mesi di luglio e agosto, don Simone sarà ai Campi, in caso di funerale, se fosse inevitabile, una messa verrà soppressa.

GROSOTTO: Mi trovate Lunedì dalle 8,30 alle 9,30

GROSIO: Mi trovate Lunedì dalle 17 alle 18 e sabato dalle 9 alle 11